Il Suo percorso per l'intervento

Guida per il paziente · Livorno, Casa di Cura Villa Tirrena · Vigevano, Istituto Clinico Beato Matteo

Dr. Lavanga

Gentile paziente, in queste pagine trova, tappa dopo tappa, che cosa preparare prima dell'intervento, che cosa portare in clinica e che cosa aspettarsi dopo. Le stesse informazioni sono nel video che accompagna questo documento. Gli orari e le indicazioni della struttura Le vengono sempre riconfermati prima del ricovero.

1 Documenti e ricetta — 4+ settimane prima
2 Viaggio e alloggio — 4+ settimane prima
3 Esami e anestesista — 3 settimane prima
4 I Suoi farmaci — 3 settimane prima
5 Accompagnatore e rientro — 2 settimane prima
6 Consenso e digiuno — ultima settimana
7 Pre-ospedalizzazione — il giorno prima
8 Giorno dell'intervento — giorno 0
9 Degenza e dimissione — 2–3 giorni
10 Rimozione dei punti — 15 giorni
11 RX e fisioterapia — 30 giorni
12 Camminare — parte della cura

1 Documenti e ricetta

ALMENO 4 SETTIMANE PRIMA

- Documento d'identità valido.
- Tessera sanitaria e codice fiscale; indirizzo di residenza completo.
- **Ricetta rossa (impegnativa)** o prescrizione per l'intervento: la nostra segreteria ne verifica la validità.
- Il Suo numero di telefono e quello di un accompagnatore.
- Se previsti: accettazione del preventivo e autorizzazione della Sua assicurazione.

2 Viaggio e alloggio

ALMENO 4 SETTIMANE PRIMA

- Se arriva da fuori città, prenoti per tempo hotel o B&B.
- Biglietti di andata e ritorno (treno, aereo o altro mezzo).
- Per Livorno: alcuni B&B indicati dalla clinica sono a pagina 3.

3 Esami e visita anestesiologica

CIRCA 3 SETTIMANE PRIMA

- Esami preoperatori, elettrocardiogramma (ECG) ed eventuali consulenze richieste.
- Valutazione con l'anestesista, secondo il percorso della struttura.
- Tenga a disposizione le Sue radiografie, TC e risonanze (RX / TC / RM).

4 I Suoi farmaci

CIRCA 3 SETTIMANE PRIMA

- Prepari l'elenco completo dei farmaci che prende a casa e delle eventuali allergie.
- Se assume **anticoagulanti o antiaggreganti**, ce lo dica subito: il medico Le darà un **piano scritto e personale** su come gestirli, da seguire con precisione.
- Segnali un'eventuale terapia ormonale sostitutiva.

Livorno · Villa Tirrena

- Porti al Suo medico curante il **Modulo 05.1**: va compilato e firmato.
- In alternativa: stampa della cartella clinica firmata.
- Lo consegna in pre-ospedalizzazione.

Vigevano · Beato Matteo

- L'Istituto Le indica quale modulo serve per il medico curante.

5 Accompagnatore e rientro

CIRCA 2 SETTIMANE PRIMA

- Organizzi il transfer: stazione o aeroporto – hotel – clinica.
- Confermi chi La accompagnerà alla dimissione e nel viaggio di ritorno.
- Il viaggio di rientro dopo l'intervento va valutato insieme a noi.
- Il nostro team conferma sala operatoria, medici e materiali per il Suo intervento.

6 Consenso e digiuno

NELL'ULTIMA SETTIMANA

- Firmerà il consenso all'intervento e all'anestesia, secondo il percorso della struttura.
- La clinica Le comunica le indicazioni su **digiuno, orario d'ingresso e preparazione**: le segua con attenzione.
- Ricontrolli hotel, viaggio e transfer.

7 Pre-ospedalizzazione

IL GIORNO PRIMA

Livorno · Villa Tirrena

- Di norma il giorno prima dell'intervento, **ore 7:30, a digiuno**.
- Non prevede il ricovero.
- Porti: documento, tessera sanitaria, RX / TC / RM, richiesta medica per l'intervento, Modulo 05.1.

Vigevano · Beato Matteo

- Data, ora, luogo e digiuno: comunicati dall'Istituto.
- Documenti richiesti: indicati dall'Istituto.

8 Il giorno dell'intervento

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- Durante il ricovero i medici applicano la profilassi antibiotica e quella contro le trombosi previste dai protocolli.

Livorno · Villa Tirrena

- **Ore 7:00, a digiuno**.
- Casa di Cura Villa Tirrena, Via Montebello 102, 57126 Livorno.

Vigevano · Beato Matteo

- Orario e ingresso indicati dall'Istituto Clinico Beato Matteo.

Orari: gli orari indicati per Livorno sono quelli abituali della struttura e Le vengono sempre riconfermati prima del ricovero.

i Livorno · contatti e alloggi

Casa di Cura Villa Tirrena	Via Montebello 102, 57126 Livorno
Centralino	0586 263111
Pre-ospedalizzazione	0586 263104

B&B indicati dalla clinica (disponibilità da verificare direttamente):

Aquaviva Flats	351 6440616	Dal Pittore	338 1513471
Serra di Mare	328 2726597	Borgo Garden	339 4108157

✓ Cosa portare in clinica

- [ ] Documento d'identità valido
- [ ] Tessera sanitaria
- [ ] Ricetta rossa / impegnativa
- [ ] Richiesta medica per l'intervento
- [ ] Radiografie, TC, risonanze
- [ ] Esami preoperatori ed ECG
- [ ] Elenco farmaci e allergie
- [ ] Piano scritto per anticoagulanti o antiaggreganti (se lo ha)
- [ ] Livorno: Modulo 05.1 firmato dal medico curante
- [ ] Recapito dell'accompagnatore

9 Degenza e dimissione

DOPO L'INTERVENTO

- La degenza media è di **2–3 giorni**.
- Alla dimissione riceverà le istruzioni, la terapia da seguire a casa e le indicazioni per le medicazioni.
- Se servono: ausili e fisioterapia.
- Dopo l'intervento la terapia è parte della cura: la segua esattamente come indicato nella lettera di dimissione.

Che cosa aspettarsi dopo l'intervento

2–3 giorni
Degenza media, poi dimissione con istruzioni e terapia.

15 giorni
Rimozione dei punti.

30 giorni
Radiografia di controllo.

Subito dopo
Inizio della fisioterapia.

10 Rimozione dei punti

15 GIORNI

- A 15 giorni dall'intervento si rimuovono i punti.
- Il controllo postoperatorio viene prenotato per Lei e riceve tutti i contatti utili.

11 Radiografia e fisioterapia

30 GIORNI

- A 30 giorni si esegue la radiografia di controllo.
- Subito dopo inizia la fisioterapia.

12 Camminare

PARTE DELLA CURA

- Dopo un intervento di artrodesi, camminare è parte della cura: il movimento stimola la formazione di osso nuovo, che salda tra loro le vertebre.

Tempi indicativi, variabili da persona a persona. Segua sempre le indicazioni del Suo chirurgo e della struttura.

Dr. Lavanga

Dott. Vito Lavanga
Chirurgo vertebrale · oltre 2.300 interventi come primo operatore
Per qualsiasi dubbio mi scriva su WhatsApp.

Scriva GUIDA su WhatsApp
392 39 91 841